

# "Entdecke die Clownin in Dir" - KennenlernTag

Die innere Clownin zu entdecken ist ein möglicher Weg, den Kontakt in uns lebendig werden zu lassen, der uns erlaubt, Lebensthemen und Alltagssituationen aus einer humorvollen Perspektive zu betrachten. Negativ belegte Emotionen und hemmende Gedanken erfahren spielerisch eine konstruktive Wandlung. Die Übungen, die Verspieltheit, Narrenfreiheit und die Vielfalt der Ausdrucksmöglichkeiten fördern, stärken unsere Vitalität, Lebensfreude und unseren Mut. Sie lehren uns, sogenannte Unzulänglichkeiten als eine energetisch wertvolle Spiel- und Wachstumsmöglichkeit zu erleben. Darüberhinaus wird die Arbeit als CliniClownin angesprochen.

Zielgruppe: offen für alle, die sich persönlich weiter entwickeln und ihr Leben durch eine humorvollere Kommunikation bereichern möchten.

**Leitung:** Denise May

**Datum:** Bitte unten in der Anmeldung eintragen

**Zeit:** Samstag 10-16 Uhr

**Ort:** ClownsZeit, Möhlstr. 26 b, 51069 Köln

**Kursgebühr:** 60,00€ je Seminar

Mitbringen: Bitte bequeme Bewegungskleidung und Stoppersocken tragen, etwas zu trinken  
Zur Mittagessenspause gibt es in der Nähe genug Gelegenheit einen Imbiss einzunehmen.

**Teilnahmebedingungen:** Belegung ist nur insgesamt möglich, nicht in Anspruch genommene Unterrichtszeiten werden nicht erstattet. Die Kursgebühr kann auf u.a. Konto überwiesen oder zu Beginn in bar entrichtet werden. Die Teilnahme geschieht in Eigenverantwortung.

## CLOWNSZEIT

WORKSHOPS ♦ KURS ♦ CLOWNBILDUNG ♦ CLINICLOWN

Denise May ♦ Möhlstr. 26 b ♦ 51069 Köln ♦ Tel.: 0221 - 92232773

www.clowns-schule.de ♦ info@clowns-schule.de ♦ Kto.: 7 654 617 001 ♦ BLZ.: 371 600 87 ♦ Kölner Bank

-----bitte hier abtrennen und an die ClownsZeit senden -----

### Anmeldung zum KennenlernTag "Die Clownin in Dir "

**Vorname und Name:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**Telfon/Email/handy:** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zum KennenlernTag "Die Clownin in Dir"  
am \_\_\_\_\_ an. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.

**Datum/Unterschrift:** \_\_\_\_\_