

# FORM und *Wandlung*

Neujahrsprojekt 2021



Foto: S. Porthmann

DENISE MAY

Integrative Atemtherapeutin

Psychotherapeutin (HPG)

Integrative Tanztherapeutin (DGT)

# FORM und *Wandlung*

Neujahrsprojekt 2021

Termin

02.-06.01.2021

Zeiten

10.00 - 16.30 Uhr

Kosten

395,00 €

Ort & Anmeldung

CLOWNSZEIT

CLOWNSZEIT

Die Clownsschule für Frauen

Denise May

Laurentiusstr. 82 ♦ 51465 Bergisch Gladbach

Telefon: 0173 814 3459

[www.clowns-schule.de](http://www.clowns-schule.de)

[info@clowns-schule.de](mailto:info@clowns-schule.de)

# FORM

und

# *Wandlung*

Ein kreativ-therapeutischer Weg  
zur persönlichen Entfaltung

Neujahrsprojekt 2021

Leitung: Denise May

# FORM

und

# Wandlung

Unsere Denkmodelle oder Lebensformen sind entstanden aus unseren frühen Bindungserfahrungen und den später erlebten Kontakten aus Gesellschaft und Erziehung.

Das prägt bis heute unsere Einstellungen zu uns selbst, zur Natur, zu Tier und Mensch.

Sich selbst zu klären heißt, diese Denkmodelle zu überprüfen, ob sie sich lebens-einschränkend auswirken oder der Entfaltung dienen.

Entfaltung schenkt uns die Möglichkeit, neue Sichtweisen zu entwickeln und so neue Impulse in unsere Lebensgestaltung aufzunehmen.

Das Geschenk des Lebens heißt Wandlung. Es ist in allem, was existiert, zu beobachten und lädt uns ein, den Sinn des Daseins zu entdecken.

Diesem Lebensfluß zu folgen, reduziert Ängste, stärkt Vertrauen und läßt uns in Balance sein zwischen Tun und Lassen.

Die natürliche Kraft der Kreativität - ein Potenzial, das in jedem Menschen existent ist - wird genutzt, um Erfahrenes auszudrücken und neue Wege des Erlebens zu erkunden.

Neben Gesprächen sind vor allem körpertherapeutische und humanistisch-erlebnisorientierte Verfahren aus dem Bereich der Tanz- und Bewegungstherapie sowie meditative Einheiten Inhalte dieses Weges.

Persönliche Themen ausdrücken lernen, braucht einen Rahmen, in dem es ein respektvolles Miteinander geben kann. Dies zu ermöglichen, ist mein Anliegen.

## Teilnahmevoraussetzung

ist ein persönliches Gespräch (dies ist kostenfrei).

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 0173 814 3459 oder senden Sie eine Email an:  
[info@clowns-schule.de](mailto:info@clowns-schule.de).

Die Teilnahme ist offen für Frauen und geschieht in Eigenverantwortung.

Die Anmeldung erfolgt nach dem persönlichen Gespräch.

Teilnehmerinnenzahl: 6- max. 10 Frauen.