

# Willkommen in der Clownsschule für Frauen!



Leitung: DENISE MAY

Theaterpädagogin und Clownin  
Integrative Atemtherapeutin  
Psychotherapeutin (HPG)  
Integrative Tanztherapeutin DGT

# CLOWNSZEIT

Ein spielerischer Selbsterkenntnisweg



... zum individuellen Wachstum  
zur eigenen Freude  
zur Bühnenclowin  
zur CliniClownin  
zur Freude anderer  
zur Belebung des Berufsalltags  
zu neuen Ideen  
und und und



## CLOWNSZEIT

Die Clownsschule für Frauen

Denise May ♦ 02202-2728100 ♦ 0173-8143459  
Laurentiusstr. 82 ♦ 51465 Bergisch Gladbach  
[www.clowns-schule.de](http://www.clowns-schule.de) ♦ [info@clowns-schule.de](mailto:info@clowns-schule.de)

# Leichtigkeit Lebensfreude & Neue Perspektiven



## 27. - 30. Dezember 2023

## Das Winter Experiment

## Vier Tage Clownin Sein



Die eigene CharakterClownin bietet wunderbare Möglichkeiten der persönlichen Entwicklung und Freiheit, der Spielfreude und

Verwandlung. Mit ihr gewinnen wir Mut, nicht alltägliches Verhalten auszuprobieren.

Eigene Bewegungsgewohnheiten und Charakterzüge zu erkennen und sie mit den Möglichkeiten der clownesken Ausdrucksweisen zu verbinden, ist Inhalt des grundlegenden Körpertrainings.

Die Sensibilität und der Respekt für unsere Grenzen lässt uns in der Spiel-freude bleiben, die wir mit anderen Menschen teilen lernen.

Ausgewählte Spielthemen sind:

- Die Entwicklung clownesker Ausdrucksformen
- Der spielerische Ausdruck von Gefühlen und Emotionen
- Der kreative Umgang mit Wort und Stimme
- Die Stärkung der Vorstellungskraft
- Die nonverbale Kommunikation



## Wann & Wo

Beginn: Dienstag 10.00 Uhr  
 Mi-Fr: täglich 10.00-16.30 Uhr  
 Ende: Samstag 10.00-13.00 Uhr  
 Kursbeitrag: 295,00 €  
 Ort: CLOWNSZEIT in Bergisch Gladbach

Mitbringen: Bewegungsbequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe



Kostenloses Informations-Gespräch möglich.

### Teilnahmebedingungen:

Es ist keinerlei Vorerfahrung nötig, um an der Veranstaltung teilzunehmen.

Die Anmeldung bitte schriftlich an ClownsZeit senden und die Kursgebühr von 295 € auf unten genanntes Konto überweisen. Rücktritt bis 01.09.2023 kostenfrei. Rücktritt bis 31.10.2023: Stornogebühr: 125 €. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen, es sei denn, der Platz kann anderweitig vergeben werden.

Bankverbindung: Denise May  
 IBAN: DE74 3806 0186 7654 6170 10  
 BIC: GENODED1BRS, Volksbank Köln Bonn e.G.

## Anmeldung

---

Vorname

---

Name

---

Straße und Hausnr.

---

PLZ und Wohnort

---

email

---

Telefon/Handy

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Winter Experiment, 27. - 30.12.2023, an.

Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Die Teilnahme geschieht in Eigenverantwortung.

---

Ort, Datum, Unterschrift