

FORM im Wandel

Jahresgruppe 2024-2025

FORM im Wandel

Jahresgruppe 2024-2025

FORM

Themen der Wochenenden

Meine Realität, meine Wünsche, mein Ziel

Erfahrung und Prägung

Umgang mit Emotionen

Die Sprache des Körpers

Beziehungen

Das Lassen und das Tun

Der Weg zu Glück und Leichtigkeit

Termine

2024: 21.+22.09., 19.+20.10., 16.+17.11.,
07.+08.12.

2025: 11.+12.01., 22.+23.02., 22.+23.03.,
12.+13.04., 10.+11.05., 14.+15.06.

Zeiten: täglich 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten: 160,00 Euro / pro Wochenende

Teilnehmerinnenzahl: 6 - 10 Frauen

Ort: in den Räumen der **LOWNSZEIT**
Laurentiusstr. 82, 51465 Bergisch Gladbach

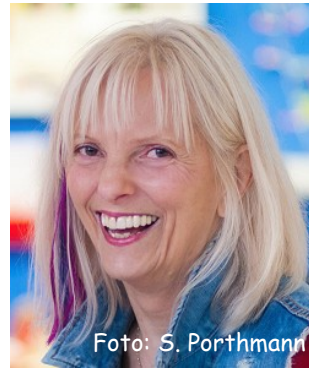


Foto: S. Porthmann

DENISE MAY

Integrative Atemtherapeutin

Psychotherapeutin (HPG)

Integrative Tanztherapeutin (DGT)

Info & Anmeldung

Denise May 0173 8143459

Laurentiusstr. 82 51465 Bergisch Gladbach
www.psychotherapie-und-kreativitaet.de
info@psychotherapie-und-kreativitaet.de

im

Wandel

Ein kreativ-therapeutischer Weg zur
persönlichen Entfaltung

Offen für Frauen

Jahresgruppe

2024-2025

Leitung: Denise May

FORM

Unser Denken,
die Ansichten und
Überzeugungen
über uns selbst und
zu unserem Umfeld,
sind aus unseren frühen
Bindungserfahrungen entstanden
und den später erlebten
Kontakten in Gesellschaft
und Erziehung.

Diese erlernte Lebensform
bewusster wahrzunehmen
schenkt uns die Freiheit
lebenseinschränkende
Sichtweisen umzuwandeln
und lebensbejahende
zu stärken.

im

Wandel

Das Geschenk des Lebens heißt
Wandlung. Es ist in allem, was
existiert, zu beobachten und lädt uns
ein, den Sinn des Daseins zu
entdecken.

Diesem Lebensfluss zu folgen,
reduziert Ängste, stärkt Vertrauen
und läßt uns in Balance sein zwischen
Tun und Lassen.

Die natürliche Kraft der Kreativität -
ein Potenzial, das in jedem Menschen
existent ist - wird genutzt, um
Erfahrenes auszudrücken und neue
Wege des Erlebens zu erkunden.

Neben Gesprächen sind vor allem
körpertherapeutische und
humanistisch-erlebnisorientierte
Verfahren aus dem Bereich der Tanz-
und Bewegungstherapie sowie
meditative Einheiten Inhalte dieses
Weges.

Persönliche Themen ausdrücken lernen,
braucht einen Rahmen, in dem es ein
respektvolles Miteinander geben kann.
Dies zu ermöglichen, ist mein Anliegen.

Teilnahmevoraussetzung

ist ein persönliches Gespräch (kostenfrei).

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter
0173 814 3459 oder senden Sie eine Email
an:
info@psychotherapie-und-kreativitaet.de

Die Teilnahme ist offen für Frauen und
geschieht in Eigenverantwortung.