

# Willkommen in der Clownsschule für Frauen!



Foto: S. Portmann

Leitung: DENISE MAY

Theaterpädagogin und Clownin

Integrative Atemtherapeutin

Psychotherapeutin (HPG)

Integrative Tanztherapeutin DGT

# CLOWNSZEIT

Ein spielerischer Selbsterkenntnisweg



... zum individuellen Wachstum

zur eigenen Freude

zur Bühnenclownin

zur CliniClownin

zur Freude anderer

zur Belebung des Berufsalltags

zu neuen Ideen



# CLOWNSZEIT

Die Clownsschule für Frauen

Denise May ♦ 02202-2728100 ♦ 0173-8143459  
Laurentiusstr. 82 ♦ 51465 Bergisch Gladbach  
[www.clowns-schule.de](http://www.clowns-schule.de) ♦ [info@clowns-schule.de](mailto:info@clowns-schule.de)

# Leichtigkeit Lebensfreude & Neue Perspektiven



## 10. - 16. August 2024

## Das Experiment:

## Sieben Tage Clownin Sein



Die eigene CharakterClownin bietet wunderbare Möglichkeiten der persönlichen Entwicklung und Freiheit, der

Spielfreude und Verwandlung. Mit ihr gewinnen wir Mut, nicht alltägliches Verhalten auszuprobieren.

Eigene Bewegungsgewohnheiten und Charakterzüge zu erkennen und sie mit den Möglichkeiten der clownesken Ausdrucksweisen zu verbinden, ist Inhalt des grundlegenden Körpertrainings.

Die Sensibilität und der Respekt für unsere Grenzen lässt uns in der Spielfreude bleiben, die wir mit anderen Menschen teilen lernen.



Ausgewählte Spielthemen sind:

- Die Entwicklung clownesker Ausdrucksformen
- Der spielerische Ausdruck von Gefühlen und Emotionen
- Der kreative Umgang mit Wort und Stimme
- Die Stärkung der Vorstellungskraft
- Die nonverbale Kommunikation

## Wann & Wo

Beginn: Samstag 10.00 Uhr

Sa-Do: 10 -13, Pause, 14.30-16.30 Uhr

Ende: Freitag 10.00-13.00 Uhr

Kursbeitrag: 495,00€

Ort: CLOWNSZEIT in Bergisch Gladbach

Mitbringen: Bewegungsbequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe



Kostenloses Informations-Gespräch möglich.

Teilnahmebedingungen:

Es ist keinerlei Vorerfahrung nötig, um an der Veranstaltung teilzunehmen.

Die Anmeldung bitte schriftlich an ClownsZeit senden. Die Kursgebühr von 495 € ist mit der Anmeldung fällig und auf unten genanntes Konto zu überweisen. Nicht genutzte Unterrichtsstunden werden nicht erstattet: Das gilt- unabhängig von Gründen - auch bei vorzeitigem Abbruch oder Nichterscheinen der Teilnehmerin.

Bankverbindung: Denise May

IBAN: DE74 3806 0186 7654 6170 10

BIC: GENODED1BRS, Volksbank Köln Bonn eG

## Anmeldung

---

Vorname

---

Name

---

Strasse und Hausnr.

---

PLZ und Wohnort

---

email

---

Telefon/Handy

Hiermit melde ich mich verbindlich zur ClownsZeit vom 10.- 16. August 2024 an.

Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Die Teilnahme geschieht in Eigenverantwortung.

Nicht genutzte Unterrichtsstunden werden nicht erstattet.

---

Ort, Datum, Unterschrift