

Willkommen in der Clownsschule für Frauen!



Foto: S. Portmann

Leitung: DENISE MAY

Theaterpädagogin und Clownin

Integrative Atemtherapeutin

Psychotherapeutin (HPG)

Integrative Tanztherapeutin DGT

CLOWNSZEIT

Ein spielerischer Selbsterkenntnisweg



... zum individuellen Wachstum

zur eigenen Freude

zur Bühnenclownin

zur CliniClownin

zur Freude anderer

zur Belebung des Berufsalltags

zu neuen Ideen



CLOWNSZEIT

Die Clownsschule für Frauen

Denise May ♦ 02202-2728100 ♦ 0173-8143459
Laurentiusstr. 82 ♦ 51465 Bergisch Gladbach
www.clowns-schule.de ♦ info@clowns-schule.de

Leichtigkeit Lebensfreude & Neue Perspektiven



10. - 16. August 2024

Das Experiment:

Sieben Tage Clownin Sein



Die eigene CharakterClownin bietet wunderbare Möglichkeiten der persönlichen Entwicklung und Freiheit, der

Spielfreude und Verwandlung. Mit ihr gewinnen wir Mut, nicht alltägliches Verhalten auszuprobieren.

Eigene Bewegungsgewohnheiten und Charakterzüge zu erkennen und sie mit den Möglichkeiten der clownesken Ausdrucksweisen zu verbinden, ist Inhalt des grundlegenden Körpertrainings.

Die Sensibilität und der Respekt für unsere Grenzen lässt uns in der Spielfreude bleiben, die wir mit anderen Menschen teilen lernen.



Ausgewählte Spielthemen sind:

- Die Entwicklung clownesker Ausdrucksformen
- Der spielerische Ausdruck von Gefühlen und Emotionen
- Der kreative Umgang mit Wort und Stimme
- Die Stärkung der Vorstellungskraft
- Die nonverbale Kommunikation

Wann & Wo

Beginn: Samstag 10.00 Uhr

Sa-Do: 10 -13, Pause, 14.30-16.30 Uhr

Ende: Sonntag 10.00-13.00 Uhr

Kursbeitrag: 495,00€

Ort: CLOWNSZEIT in Bergisch Gladbach

Mitbringen: Bewegungsbequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe



Kostenloses Informations-Gespräch möglich.

Teilnahmebedingungen:

Es ist keinerlei Vorerfahrung nötig, um an der Veranstaltung teilzunehmen.

Die Anmeldung bitte schriftlich an ClownsZeit senden und die Anzahlung von 125 € auf unten genanntes Konto überweisen. Der Restbetrag von 370 € ist bis zum 01.06.2024 zu überweisen. Rücktritt bis 01.04.2024 kostenfrei. Rücktritt bis 01.06.2024: Stornogebühr: 125€. Bei späterem Rücktritt ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen, es sei denn, der Platz kann anderweitig vergeben werden. Mit einer Anmeldung nach dem 01.06.2024 ist der Gesamtbetrag zu überweisen.

Bankverbindung: Denise May

IBAN: DE74 3806 0186 7654 6170 10

BIC: GENODED1BRS, Volksbank Köln Bonn eG

Anmeldung

Vorname

Name

Strasse und Hausnr.

PLZ und Wohnort

email

Telefon/Handy

Hiermit melde ich mich verbindlich zur ClownsZeit vom 10.- 16. August 2024 an.

Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.

Die Teilnahme geschieht in Eigenverantwortung.

Nicht genutzte Unterrichtsstunden werden nicht erstattet.

Ort, Datum, Unterschrift