

Willkommen in der Clownsschule für Frauen!



Foto: S. Portmann

Leitung: DENISE MAY

Theaterpädagogin und Clownin

Integrative Atemtherapeutin

Psychotherapeutin (HPG)

Integrative Tanztherapeutin DGT

CLOWNSZEIT

Ein spielerischer Selbsterkenntnisweg



... zum individuellen Wachstum

zur eigenen Freude

zur Bühnenclowin

zur CliniClownin

zur Freude anderer

zur Belebung des Berufsalltags

zu neuen Ideen



CLOWNSZEIT

Die Clownsschule für Frauen

Denise May ♦ 02202-2728100 ♦ 0173-8143459
Laurentiusstr. 82 ♦ 51465 Bergisch Gladbach
www.clowns-schule.de ♦ info@clowns-schule.de

Leichtigkeit Lebensfreude & Neue Perspektiven



20. - 26. Juli 2026

Das Experiment:

Sieben Tage Clownin Sein



Die eigene CharakterClownin bietet wunderbare Möglichkeiten der persönlichen Entwicklung und Freiheit, der

Spielfreude und Verwandlung. Mit ihr gewinnen wir Mut, nicht alltägliches Verhalten auszuprobieren.

Eigene Bewegungsgewohnheiten und Charakterzüge zu erkennen und sie mit den Möglichkeiten der clownesken Ausdrucksweisen zu verbinden, ist Inhalt des grundlegenden Körpertrainings.

Die Sensibilität und der Respekt für unsere Grenzen lässt uns in der Spielfreude bleiben, die wir mit anderen Menschen teilen lernen.



Ausgewählte Spielthemen sind:

- Die Entwicklung clownesker Ausdrucksformen
- Der spielerische Ausdruck von Gefühlen und Emotionen
- Der kreative Umgang mit Wort und Stimme
- Die Stärkung der Vorstellungskraft
- Die nonverbale Kommunikation

Wann & Wo

Beginn: Montag 10.00 Uhr

Mo-Sa: 10-13, Pause, 14.30-16.00 Uhr

Ende: Sonntag 10.00-13.00 Uhr

Kursbeitrag: 495,00€

Ort: CLOWNSZEIT in Bergisch Gladbach

Mitbringen: Bewegungsbequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe



Teilnahmebedingungen:

Es ist keinerlei Vorerfahrung nötig, um an der Veranstaltung teilzunehmen.

Die Platzreservierung kann auf unserer Webseite, per Email oder per Zusendung des Anmeldeformulars erfolgen. Mit Überweisung der Kursgebühr von 495 € ist Dein Platz verbindlich gebucht. Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge des Zahlungseingangs.

Nicht genutzte Unterrichtsstunden werden nicht erstattet: Das gilt - unabhängig von Gründen - auch bei vorzeitigem Abbruch oder Nichterscheinen der Teilnehmerin.

Bankverbindung: Denise May

IBAN: DE74 3806 0186 7654 6170 10

BIC: GENODED1BRS, Volksbank Köln Bonn eG

Anmeldeformular

Vorname

Name

Strasse und Hausnr.

PLZ und Wohnort

email

Telefon/Handy

Hiermit melde ich mich verbindlich zur ClownsZeit vom 20.- 26. Juli 2026 an.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und stimme diesen zu..

Die Teilnahme geschieht in Eigenverantwortung.

Nicht genutzte Unterrichtsstunden werden - unabhängig von Gründen - nicht erstattet.

Ort, Datum, Unterschrift