

Willkommen in der Clownsschule für Frauen!



Foto: S. Portmann

Leitung: DENISE MAY

Theaterpädagogin und Clownin

Integrative Atemtherapeutin

Psychotherapeutin (HPG)

Integrative Tanztherapeutin DGT

CLOWNSZEIT

Ein spielerischer Selbsterkenntnisweg



... zum individuellen Wachstum

zur eigenen Freude

zur Bühnenclowin

zur CliniClownin

zur Freude anderer

zur Belebung des Berufsalltags

zu neuen Ideen

und und und



CLOWNSZEIT

Die Clownsschule für Frauen

Denise May ♦ 02202-2728100 ♦ 0173-8143459

Laurentiusstr. 82 ♦ 51465 Bergisch Gladbach

www.clowns-schule.de ♦ info@clowns-schule.de

Leichtigkeit Lebensfreude & Neue Perspektiven



27. - 30. Dezember 2026

Das Winter Experiment

Vier Tage Clownin Sein



Die eigene
CharakterClownin
bietet wunderbare
Möglichkeiten der
persönlichen
Entwicklung und
Freiheit, der
Spielfreude und

Verwandlung. Mit ihr gewinnen wir Mut, nicht
alltägliches Verhalten auszuprobieren.

Eigene Bewegungsgewohnheiten und
Charakterzüge zu erkennen und sie mit den
Möglichkeiten der clownesken Ausdrucks-
weisen zu verbinden, ist Inhalt des grund-
legenden Körpertrainings.

Die Sensibilität und der Respekt für
unsere Grenzen lässt uns in der Spiel-freude
bleiben, die wir mit anderen Menschen teilen
lernen.

Ausgewählte Spielthemen sind:

- Die Entwicklung clownesker Ausdrucksformen
- Der spielerische Ausdruck von
Gefühlen und Emotionen
- Der kreative Umgang mit Wort und Stimme
- Die Stärkung der Vorstellungskraft
- Die nonverbale Kommunikation



Wann & Wo

Termin: 27. - 30.12.2026

Zeiten: So. - Di. 10-16, Mi 10-13 Uhr

Kursgebühr: 295,00 €

Ort: CLOWNSZEIT in Bergisch Gladbach

Mitbringen: Bewegungsbequeme Kleidung,
Stoppersocken oder Gymnastikschuhe



Teilnahmebedingungen:

Es ist keinerlei Vorerfahrung nötig, um an der
Veranstaltung teilzunehmen.

Die Platzreservierung kann auf unserer Webseite,
per Email oder per Zusendung des Anmeldeformulars
erfolgen. Mit Überweisung der Kursgebühr von
295 € ist Dein Platz verbindlich gebucht. Die
Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge des
Zahlungseingangs.

Nicht genutzte Unterrichtsstunden werden nicht
erstattet: Das gilt - unabhängig von Gründen - auch
bei vorzeitigem Abbruch oder Nichterscheinen der
Teilnehmerin.

Bankverbindung: Denise May

IBAN: DE74 3806 0186 7654 6170 10

BIC: GENODED1BRS, Volksbank Köln Bonn eG

Anmeldung

Vorname

Name

Straße und Haus-Nr.

PLZ und Wohnort

email

Telefon/Handy

Hiermit melde ich mich verbindlich zum
Winter Experiment 27.- 30.12.2026 an.

Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und
stimme diesen zu.

Die Teilnahme geschieht in Eigenverantwortung.

Nicht genutzte Unterrichtsstunden werden -
unabhängig von Gründen - nicht erstattet.

Ort, Datum, Unterschrift